

Hände Waschen

- ✓ Mit den dafür vorgesehenen Mitteln
- ✓ In ausreichender Menge
- ✓ Mittel mindestens 30 Sekunden in die Hände einmassieren -
in der unten gezeigten Art
- ✓ Danach 15 Sekunden aufschäumen



Handfläche auf Handfläche reiben



Rechte Handfläche über linkem und linke Handfläche über rechtem Handrücken reiben



Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern reiben



Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern reiben



Einreiben beider Daumen



Geschlossene Fingerkuppen in die rechte und linke Handfläche reiben

Hände Desinfizieren

Problemzonen bei der Händedesinfektion

- | | |
|-----------------|-------------|
| Handfläche: | Handrücken: |
| ✓ Finger kuppen | ✓ Finger |
| ✓ Daumen | ✓ Daumen |
| ✓ Handteller | |



Handfläche auf Handfläche reiben



Rechte Handfläche über linkem und linke Handfläche über rechtem Handrücken reiben



Handinnenflächen aufeinander legen und die gespreizten Finger öfters verschränken



Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern reiben



Einreiben beider Daumen



Geschlossene Fingerkuppen in die rechte und linke Handfläche reiben